

Entspannter FamiliEntisch

... oder «Schadet es, wenn mein Kind
am liebsten nur Nüdeli isst?»



Es erwarten dich:

- 👍 Inputs von Sabina Raschle (Ernährungsberaterin SVDE) zu den Themen Kinderernährung und Familientisch
- 👍 Möglichkeiten zum Diskutieren und Austauschen
- 👍 anschliessend Apéro

Wann: Freitag, 30. Oktober 2026
Eintreffen ab 19.00 Uhr, Start 19.30 Uhr

Wo: Kultursaal Bärenhof, Elgg

Wir laden alle interessierten Eltern und Grosseltern herzlich dazu ein.
Kosten: 20.- CHF, Nicht-Mitglieder 30.- CHF

Anmeldung via www.familien-elgg.ch

Anmeldeschluss: Freitag, 23. Oktober 2026. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend!



Familienverein
ELGG
www.familien-elgg.ch